



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

17 OCTOBRE 2025

TRIATHLON CÔTE D'ÉMERAUDE



AG du 17 octobre 2025, 18h15 – 19h30

Ordre du jour :
Rapport Moral
Rapports sportifs
Rapport financier
Vote des rapports
Prévisionnels sportifs
Prévisionnel financier
Vote du prévisionnel financier
Election CODIR



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nombres d'adhérents présents : 116 / 214

OUVERTURE DE NOTRE AG 2025



Licenciés du
club

Conseil
d'administration :
Resp. de projets

Bureau :
Président,
Secrétaire, Trésorière

Partenaires institutionnels

Partenaires privés

Partenaires sportifs

2 salariés :
Fred Garcia
Mikael Le Roy

Bénévoles formés :
Coach Manu
Mika
Arnaud
François
Gerald
Mathilde
Florette

Arbitres fédéraux:
MARCILLE Servane
ROBINEAU Isabelle
ROBINEAU Philippe
BEDFERT Manu
MADOUN Karim
EGAUX Christophe

Charlotte Helleux, Arnaud Dauly,
François Bonnaffoux,
Mathilde Goude, Iris Henriot,
Mikaël Leroy, Lionel Gesbert,
Mathieu Lesegetain,
Manu Bedford, Olivier Julienne,
Timothée Leperlier,
Mathieu Pleven, Marc Gaillard,

Co- Pdt : Julien Péchard
Co-Pdt : Florette Heurteux
Trésorière : Servane Marcille
Secrétaire: Léa Sevenou





RAPPORT MORAL 2024-2025

Julien PECHARD et Florette HEURTEUX

RAPPORT MORAL

La gouvernance

L'ANS, la Fédé, la Ligue de Bretagne, le comité départemental 35.
Notre CODIR et notre bureau de club.

Notre dynamique sportive

8 séances natation hebdomadaires + 6 séances CAP + VÉLO + Muscu
Résultats sportifs pour 2 sections D3 : femme et homme. Et accompagnement haut niveau
Participation collective sur épreuves grand ouest. Belle visibilité
Des animations, ateliers, projets ...

Nos actions marquantes

Ecole de triathlon : 4^{ème} année, labellisée 1*, class tri, bons résultats aux compétitions...
Création d'une section Triathlon au Collège Saint-Gildin de COMBOURG
Volonté forte de partager avec les associations locales
Accueil des nouveaux adhérents. Et barre des 210 adhérents.
Succès collectif de nos triathlons S et M le 8 juin 2025
Animations multiples. Raison d'être de l'engagement associatif.

Statuts et règlement intérieur inchangés cette saison.

Tarifs inchangés (sauf licences jeunes). Limitation du nombre d'inscrits.

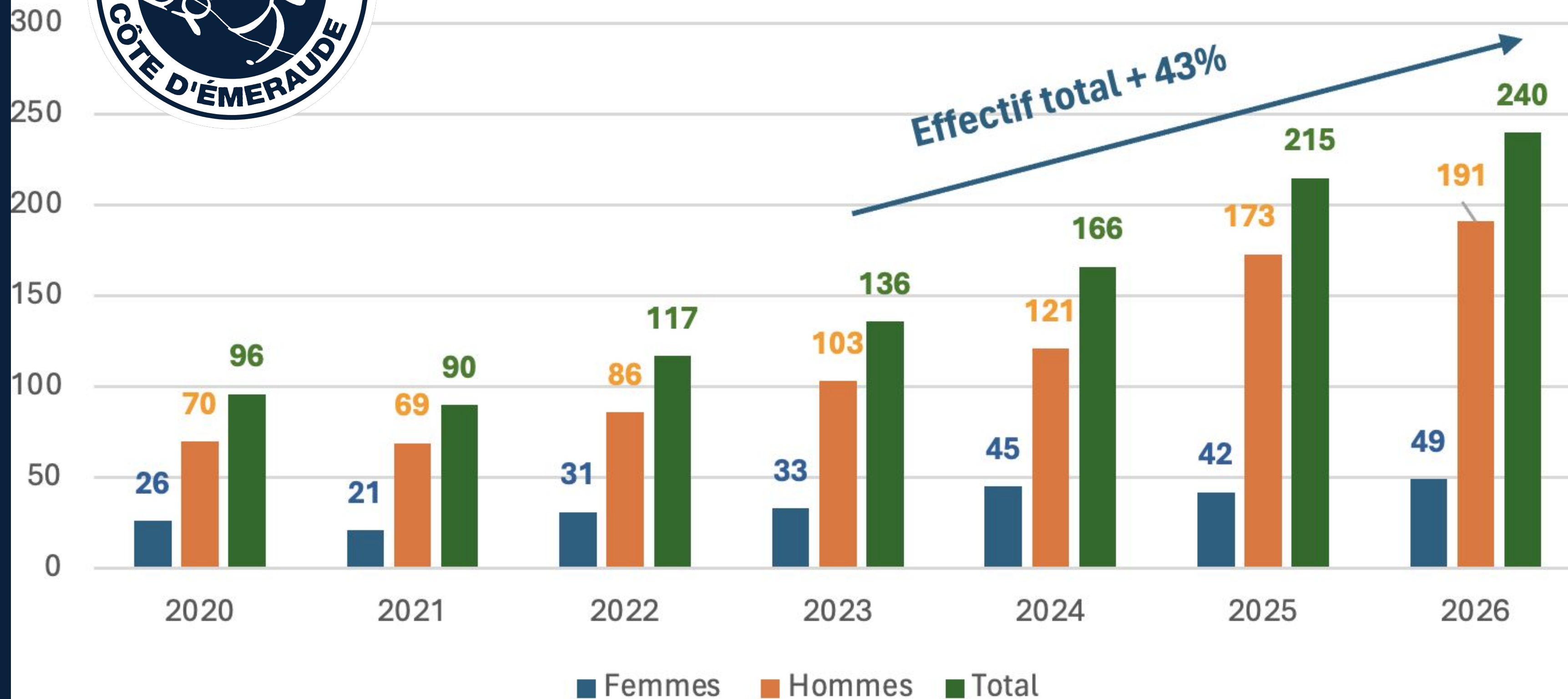




EFFECTIFS CLUB TCE

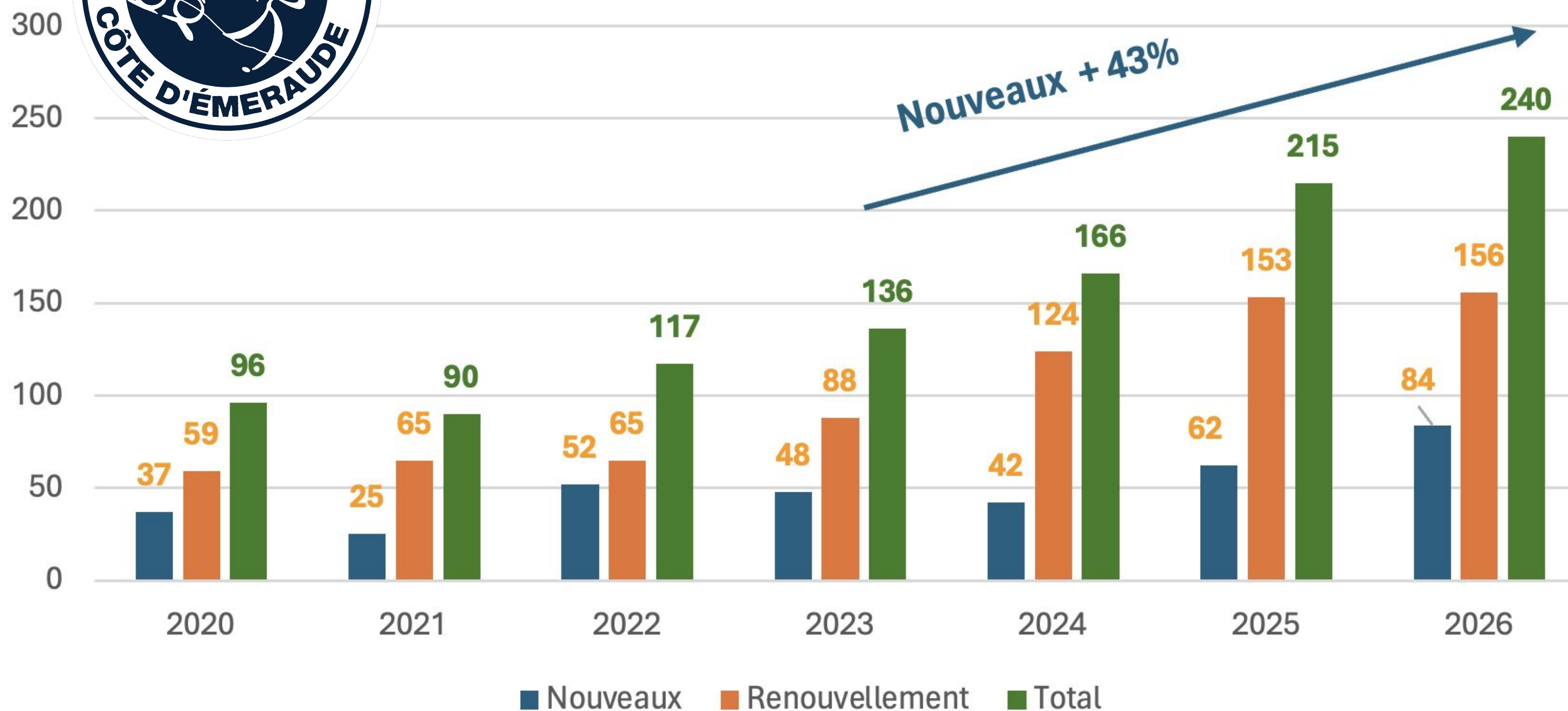


Effectifs TCE et répartition par genre



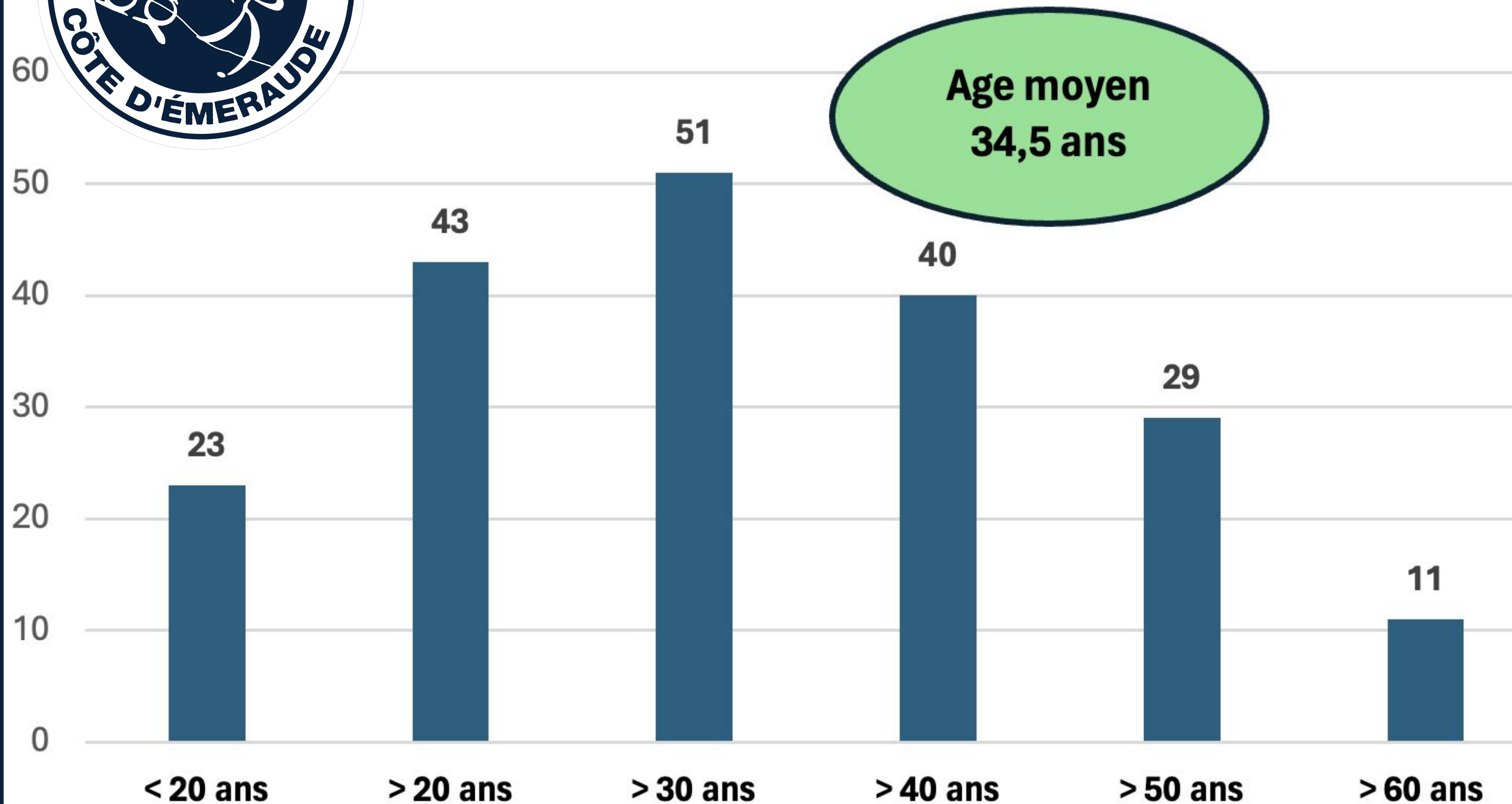


Nouveaux et renouvellement TCE





Répartition TCE par âges





BILAN SPORTIF 2024-2025

TRIATHLONS SAINT MALO 2025



LE CLUB DU TRIATHLON CÔTE D'ÉMERAUDE PRESENTE
LES TRIATHLONS DE SAINT-MALO

DIMANCHE 8 JUIN 2025

PLAGE DU VAL
PARC DU NICET

by florette

FORMAT M 11H00
FORMAT S 16H00
INSCRIPTIONS SUR NEXTRUN.FR

GIANT
SAINT-COLOMB
ENTRE TERRE ET MER

HYDRASCORE
PROFANE

LIQUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
BRETAGNE

MAKO
ouest france

Mercure
Timac AGRO

PLANCOËT
DES ONDES

SAINT-MELOIR
DES ONDES

LES COUILLERS DE LA VIE
C.N.S.B.

VILLE DE Saint-Malo

Encore un beau succès !

400 participants sur le M et 410 sur le S !

Merci à tous nos bénévoles, sans vous ces évènements ne pourraient pas avoir lieu.

Nous comptons sur vous pour 2026 !

BILAN ÉQUIPES D3 – Duathlon H



D3 Duathlon HOMMES- classement général								
RANG	CLUBS	Liffré		Rennes		Cesson-Sévigné		Total
		Place	points	place	Points	Place	points	
1	CESSON SEVIGNE TRIATHLON	5	13	1	20	1	20	40
2	SAINT-GREGOIRE TRIATHLON	1	20	4	14	3	16	36
3	RENNES TRIATHLON	2	18	3	16	2	18	36
4	PONTIVY TRIATHLON	3	16	2	18	DNS	0	34
5	QUIMPER TRIATHLON	4	14	13	5	4	14	28
6	TRIATHLON COTE D'EMERAUDE	6	12	6	12	5	13	25
7	353 TRIATHLON CLUB	7	11	5	13	6	12	25
8	CHATEAUGIRON TRIATHLON	9	9	9	9	7	11	20
9	QUIBERON TRIATHLON	10	8	7	11	DNS	0	19
10	TRIATHLE VANNES	12	6	11	7	8	10	17
11	SAINT BRIEUC TRIATHLON	11	7	8	10	13	5	17
12	LIFFRE CORMIER TRIATHLON	8	10	DNS	0	11	7	17
13	ASEAAC COETQUIDAN TRIATHLON	DNS	0	10	8	9	9	17
14	PAYS D'AURAY TRIATHLON	14	4	14	4	10	8	12
15	DINAN TRIATHLON	DNS	0	12	6	12	6	12
16	NRAF-NATATION ROCHE AUX FEES	13	5	16	2	15	3	8
17	LANNION TRIATHLON	15	3	15	3	14	4	7
18	GUIDEL TRIATHLON	DNS	0	DNS	0	DNS	0	0
19	PLOEMEUR TRIATHLON	DNS	0	DNS	0	DNS	0	0



½ finale D3 – ST-GREGOIRE (35) – 24 Mai 2025
□ 12^{ème} équipe masculine / 16 équipes qualifiées

BILAN ÉQUIPES D3 – Triathlon F



D3 triathlon FEMMES- classement général								
RANG	CLUBS	COETQUIDAN		TADEN		TAUPON		Total
		Place	points	place	Points	place	Points	
1	Rennes Triathlon	2	18	1	20	2	18	38
2	Hennebont triathlon	3	16	DNS	0	1	20	36
3	Entente Haute Bretagne Triathlon	1	20	DNS	0	3	16	36
4	Triathlon Côte d'Emeraude	4	14	4	14	5	13	28
5	Lannion Triathlon	DNS	0	3	16	6	12	28
6	Saint Brieuc Triathlon	5	13	8	10	4	14	27
7	Triathlé Vannes Agglo	6	12	6	12	DNS	0	24
8	Cesson Sévigné Triathlon	13	5	2	18	DNS	0	23
9	Quimper Triathlon	9	9	5	13	DNS	0	22
10	Team Triathlon Chateaulin	7	11	DNS	0	7	11	22
11	LIFFRE CORMIER TRIATHLON	10	8	7	11	9	9	20
12	QUIBERON TRIATHLON	12	6	9	9	8	10	19
13	Dinan Triathlon	8	10	10	8	DNS	0	18
14	353 Triathlon Club Vitré	11	7	11	7	DNS	0	14
15	GUIDEL TRIATHLON	DNS	0	DNS	0	DNS	0	0
16	SAINT-GREGOIRE TRIATHLON	DNS	0	DNS	0	DNS	0	0

½ finale D3 – LAVAL (53) – 15 Juin 2025
□ 13^{ème} équipe féminine / 19 équipes qualifiées



BILAN ÉQUIPES D3 – Triathlon H



D3 triathlon HOMMES- classement général								
RANG	CLUBS	COETQUIDAN		TADEN		TAUPONT		Total
		Place	points	place	Points	place	Points	
1	Entente Haute Bretagne Triathlon	2	18	1	20	2	18	38
2	Pontivy triathlon	DNS	0	2	18	1	20	38
3	Rennes Triathlon	1	20	3	16	3	16	36
4	GUIDEL TRIATHLON	3	16	10	8	6	12	28
5	353 Triathlon Club Vitré	5	13	8	10	4	14	27
6	LIFFRE CORMIER TRIATHLON	10	8	4	14	5	13	27
7	Dinan Triathlon	8	10	5	13	13	5	23
8	Saint Briec Triathlon	7	11	7	11	10	8	22
9	Triathlon Côte d'Emeraude	11	7	6	12	9	9	21
10	Pays d'Auray Triathlon	12	6	9	9	7	11	20
11	ASEAAC COETQUIDAN TRIATHLON	9	9	DNS	0	8	10	19
12	Triathlé Vannes Agglo	6	12	13	5	12	6	18
13	Team Triathlon Chateaulin	4	14	DNS	0	14	4	18
14	Ploemeur Triathlon	16	2	11	7	11	7	14
15	Cesson Sévigné Triathlon	15	3	12	6	DNS	0	9
16	Lannion Triathlon	20	1	15	3	15	3	6
17	Châteaugiron triathlon	13	5	17	1	DNS	0	6
18	Hennebont triathlon	14	4	DNS	0	16	2	6
19	Quimper Triathlon	DNS	0	14	4	DNS	0	4
20	QUIBERON TRIATHLON	17	1	16	2	17	1	3
21	NRAF-NATATION ROCHE AUX FEES	18	1	DNS	0	DNS	0	1
22	SAINT-GREGOIRE TRIATHLON	19	1	DNS	0	DNS	0	1



BILAN ECOLE DE TRIATHLON

Effectifs de jeunes licenciés au TCE



+ 1 section sportive de 13 jeunes à
Combours !



BILAN ECOLE DE TRIATHLON

Un encadrement qui se structure et se forme



Liste des éducateurs					
Afficher 100 éléments par page					
Nom	Prénom	Login espacetri	Civilité/genre	Salarié	Diplômes
GARCIA	Frederic		Homme	Oui	Animateur Triathlon*
BEDFERT	Emmanuel	A36096	Homme	Non	BF 5 / BF 2
DAULY	Arnaud	A78394	Homme	Non	Assistant fédéral, BF 1
LE ROY	Mikael	A71361	Homme	Non	BF 5 / BF 2



Et une labellisation en 2025 – 2026

❖ CRITÈRES DE LABELLISATION

La labellisation s'organise autour de 7 critères :

1. Structuration de l'école de triathlon ;
2. Equipe pédagogique ;
3. Jeunes (*correspondant aux effectifs*) ;
4. Vie sportive ;
5. Démarche d'enseignement.
6. Jeunes et arbitrage
7. Ecole de RAID



BILAN FINANCIER 2024-2025

Trésorière Servane Marcille

BILAN FINANCIER 2025



BILAN SAISON 2025			
RECETTES		DEPENSES	
Licences	47 080,00 €	Licences & mutations	20 148,62 €
Subvention mairie	2 638,00 €	Salaires et charges	18 698,27 €
Sponsors	4 000,00 €	Achat Tenues	11 223,92 €
Triathlon Epreuve SAINT MALO	44 444,00 €	Divers	1 163,87 €
Participation tenues	9 392,46 €	Piscine	5 527,28 €
Divers		Convention Entente	1 800,00 €
Produit financier livret	1 735,35 €	Affiliation Ligue	877,00 €
Stage	15 205,51 €	Site internet	129,00 €
		Frais bancaire	327,99 €
		Stage	15 030,00 €
		Formation	1 021,00 €
		Dépréciation stock - perte casquettes	1 700,00 €
		Inscription D3	2 829,45 €
		Triathlon Epreuve ST MALO	38 834,00 €
TOTAL RECETTES	124 495,32 €	TOTAL DEPENSES	119 310,40 €
Excédent trésorerie	5 184,92 €		
Report trésorerie au 30/09/2024	63 588,65 €		
Trésorerie au 30/09/2025	68 773,57 €		

TRÉSORERIE AU 30/09/2025





Vote des rapports à l'unanimité des personnes présentes

Rapport moral

Bilan sportif

Bilan financier



PROJETS DU CLUB 2025-2026

JOURNÉE COHÉSION CLUB

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025



Matin :

8h-9h: Natation (créneau club de 8h à 9h) 🏊 🏊

9h40: Course d'orientation à Rotheneuf/le Nicet 🧭

Déjeuner: UFS Roullier, pique nique.

Après-midi:

13h30-15h30: Vélo 🚴 🚴 par groupe de niveaux.

16h – 17h: Intervention : "Nutrition du sport/triathlète" 🍌 🥝 🍝 🍲

17h: Clôture journée cohésion : goûter offert par le club 🍰 🍒 🥧 🍏 🍹

ÉVÉNEMENTS FÉMININS



Mathilde + Iris pour 2025-2026



OBJECTIFS ÉCOLE DE TRI



Progresser

- ✓ Dans les entraînements proposés (avec des entraînements à l'hippodrome)
- ✓ En formant de nouveaux encadrants ?

Conserver une dynamique de croissance

- ✓ En se rencontrant avec la section Triathlon du Collège Saint-Gildin de Combourg
- ✓ En visant une labellisation « école de triathlon 2 étoiles »
- ✓ En proposant de tarifs accessibles

Nos actions marquantes à venir

- ✓ Participation aux stages du Comité Départemental 35
- ✓ Accompagner les jeunes aux classTri, triathlons, duathlons, aquathlon
- ✓ Organisation d'un aquathlon jeunes lors de nos triathlons de St Malo

OBJECTIFS SECTION TRI DE COMBOURG



- Former de futurs triathlètes
 - Passer de débutants à une bonne maîtrise des sports enchaînés
 - Progresser dans les 3 sports
 - Etre capable de réaliser un “xs” en fin d’année scolaire
 - S’engager en compétition scolaire
- Établir un lien avec le club partenaires TCE
 - Permettre aux élèves de la section de participer aux rencontres jeunes (class tri, stages codep, évaluation FFTRI)
 - Faciliter les échanges entre la section du collège et le TCE (stage, rencontre dans l’année, à voir...)

OBJECTIFS SECTION TRI DE COMBOURG



- Programme :
 - 3H intégrées dans leur emploi du temps : 1h natation lundi matin + 2H de vélo/cap le vendredi
 - A partir de mars +1H de natation le mercredi après midi
- Moyens matériels
 - Piscine AQUACIA à COMBOURG
 - Le parc du Château de COMBOURG
 - Un VTT chacun

OBJECTIFS SECTION TRI DE COMBOURG

13 Jeunes motivés

- Test d'entrée sur les aptitudes en natation
- 16 places maximum



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



Les sorties vélos du Dimanche

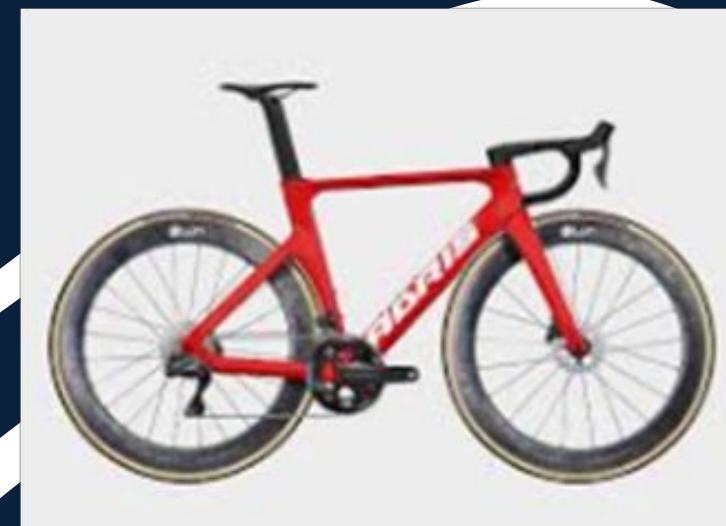
Groupes 1 / 2 / 3 / 4

Pour les sorties vélo,



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO

Avec notre partenaire GIANT St Malo



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



GIANT



GIANT - TRINITY



GIANT - PROPEL

SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



FACTOR



FACTOR - Slick



FACTOR - Ostro Vam

megamo



MEGAMO -PULSE

ADRIS



ADRIS - LA FUSÉE



ADRIS - LE VITESSE

CUBE



CUBE - AERIUM



CUBE - LITENING

SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



Mathieu PLEVEN
Nommé: Le Patron

Parcours de 100 kms +/- 20kms

- selon l'avancée de l'année
- le dénivelé
- la date des épreuves
- etc

SORTIE HEBDOMADAIRE VELO

Groupes 2 et 3



Gérald
CHENU

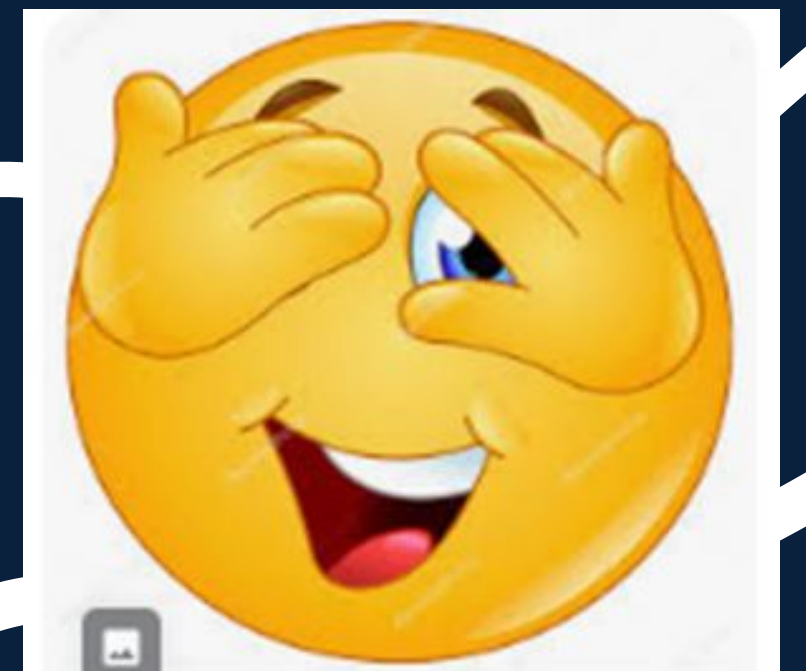


Florette
HEURTEUX



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO

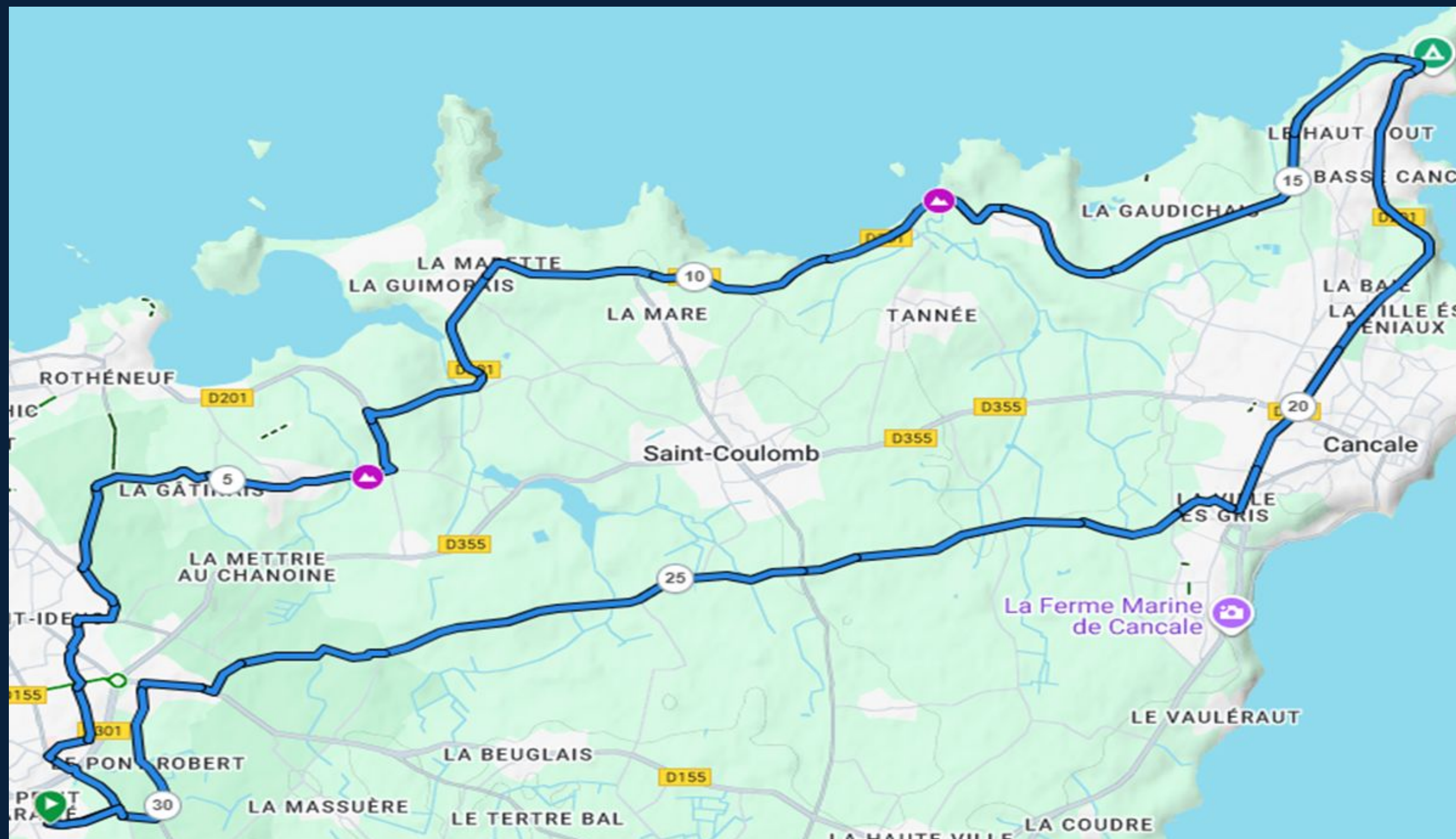
Manu
BEDFERT



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO

Groupe (débutants)

Parcours n°1 30km D+ 215m



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO

Le départ se fait, au Petit Paramé,
rue des Marettes



L'heure de départ sera fixée selon la saison et le nombre
de kilomètres de la séance.

SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



Les séances Vélo groupes 2 & 3

- Séance à thème et ludique
- Travail de transitions (enchaînements)
- Exercices de fractionné
- Ton premier 100 km
- Course poursuite, s'organiser dans la peloton
- Travail de vélocité, de force, de côtes ...
- Travail de chaises (ça c'est cadeau !)

SORTIE HEBDOMADAIRE VELO

Ton diplôme 100 km



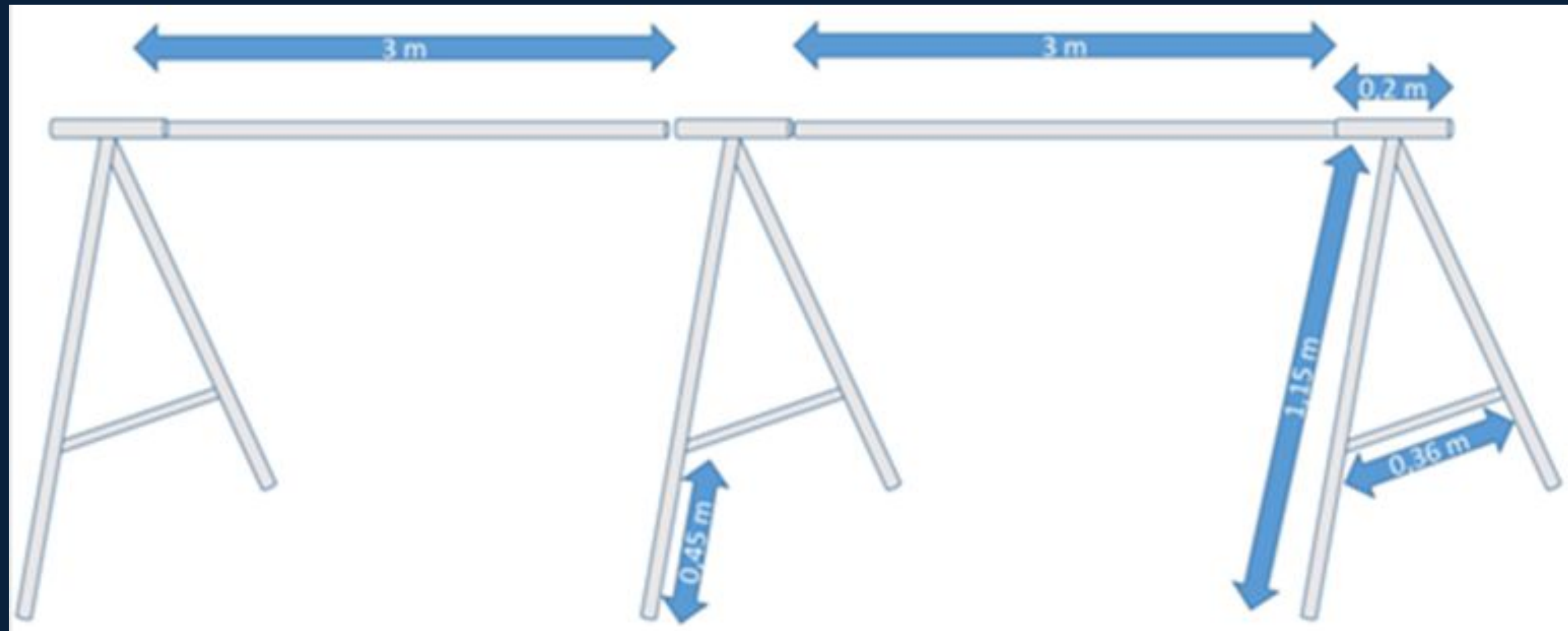
SORTIE HEBDOMADAIRE VELO

Les chaises adorées



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO

Grande nouveauté
Parc à vélos TCE



Ce parc à vélos servira pour :

- Pour les entraînements en conditions réelles.

SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



Merci
THIBAUT

SORTIE HEBDOMADAIRE VELO



Merci à tous !
Manu



OBJECTIF FRENCHMAN

Présentation du groupe des FRESHMAN MALOUIN

Préparer un L et XXL

2 sur le XXL (1 personne 1er XXL)

21 sur le L (12 personnes 1er L)

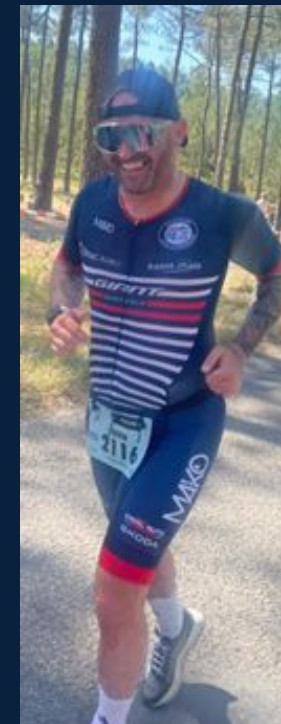


Du 13 mai au 17 mai 2026



Nos XXL MAN

Kévin



Guillaume



OBJECTIF FRENCHMAN

Nos L MAN&GIRL



Kévin



Denis



Mathieu



Arnaud



Quentin



Jérôme



Romain



Pierre Luc



Yannick



Solenn

Florent

Manue

Claire

Florent

Denis

David

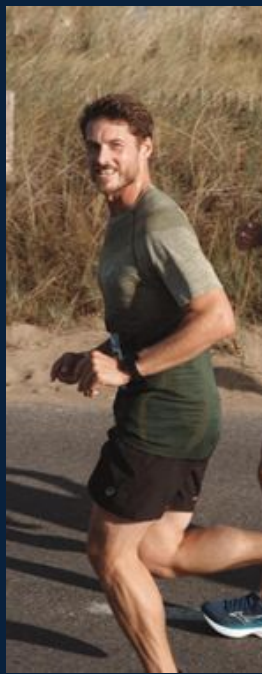
Arthur

Damien

Manu

Hervé

Manon



STAGE PRINTEMPS

Stage préparation de la saison

Du 21/03 au 28/03



STAGE AVEC L'ORGANISME 4COACHING (entraîneurs externes)
A CALELLA DE MAR (Espagne proche Barcelone)

A partir de 705€
(chambre triple,
taxe de séjour)



STAGE MONTAGNE

Stage dans les Pyrénées - Les plus beaux cols

Du 20/06 au 27/06



STAGE CLUB (entre nous)

Camping du Lavedan

Argelès Gazost

Environ 610€

(mobilhome premium)



FORMATION BF1

- Recensement auprès des adhérents
- Date limite d'inscription pour le BF1 est fixée au 16 novembre 2025.
- 6 et 7 décembre 2025 à St Grégoire

Merci de revenir vers nous si vous êtes intéressé(e)s



BREVET FÉDÉRAL
NIVEAU 1 | ACCOMPAGNATEUR | BF1





MISSIONS

Sous couvert de la responsabilité in-situ d'un éducateur de niveau supérieur, il a pour principales missions :

- d'accompagner un éducateur référent ;
- d'aider à la préparation et à l'installation du matériel ;
- de participer à l'organisation du groupe en vue de la séance d'entraînement ;
- de prendre part à la sécurité du groupe lors d'un entraînement ou d'une compétition ;
- d'encadrer un sous-groupe lors d'une séance d'entraînement ;
- d'aider au retour de séance effectué par l'éducateur référent.



CONTENU DE FORMATION

- Savoir communiquer ;
- connaître la vie du club ;
- savoir utiliser quelques outils d'aide à l'encadrement ;
- participer à l'encadrement en assurant la sécurité.



COÛT
86 €



PRÉREQUIS
Avoir 16 ans révolus et être licencié à la F.F.TRI



DURÉE
7 h théorique en centre de formation
3 h de pratique en centre
4 h de formation organisée à distance



ALLÈGEMENT
Aucun allègement n'est possible.



ÉVALUATION FINALE
Aucune évaluation finale n'est à effectuer.



TENUES DU CLUB



MAKO

X



TENUES DU CLUB



Chef de File

TENUES DU CLUB



PENTE DOUCE


Les chaussettes
PENTE DOUCE



TENUES DU CLUB

- Essayage et commande en décembre
- Livraison en mars
- 40 € de participation club
- Un T-shirt offert pour les nouveaux adhérents



Traversée de la Baie de Saint-Malo à la nage



RDV le 14 Juillet 2026 !

CRÉATION D'UN COMPTE PARTNERSHIP DECATHLON



- Compte perso à lier avec le compte asso TCE (via un lien qui vous sera transmis)
- Chaque passage en caisse rapporte dans la cagnotte Club
- Investissements à définir en début de saison

 **DECATHLON** Pro

DECATHLON PARTNERSHIPS

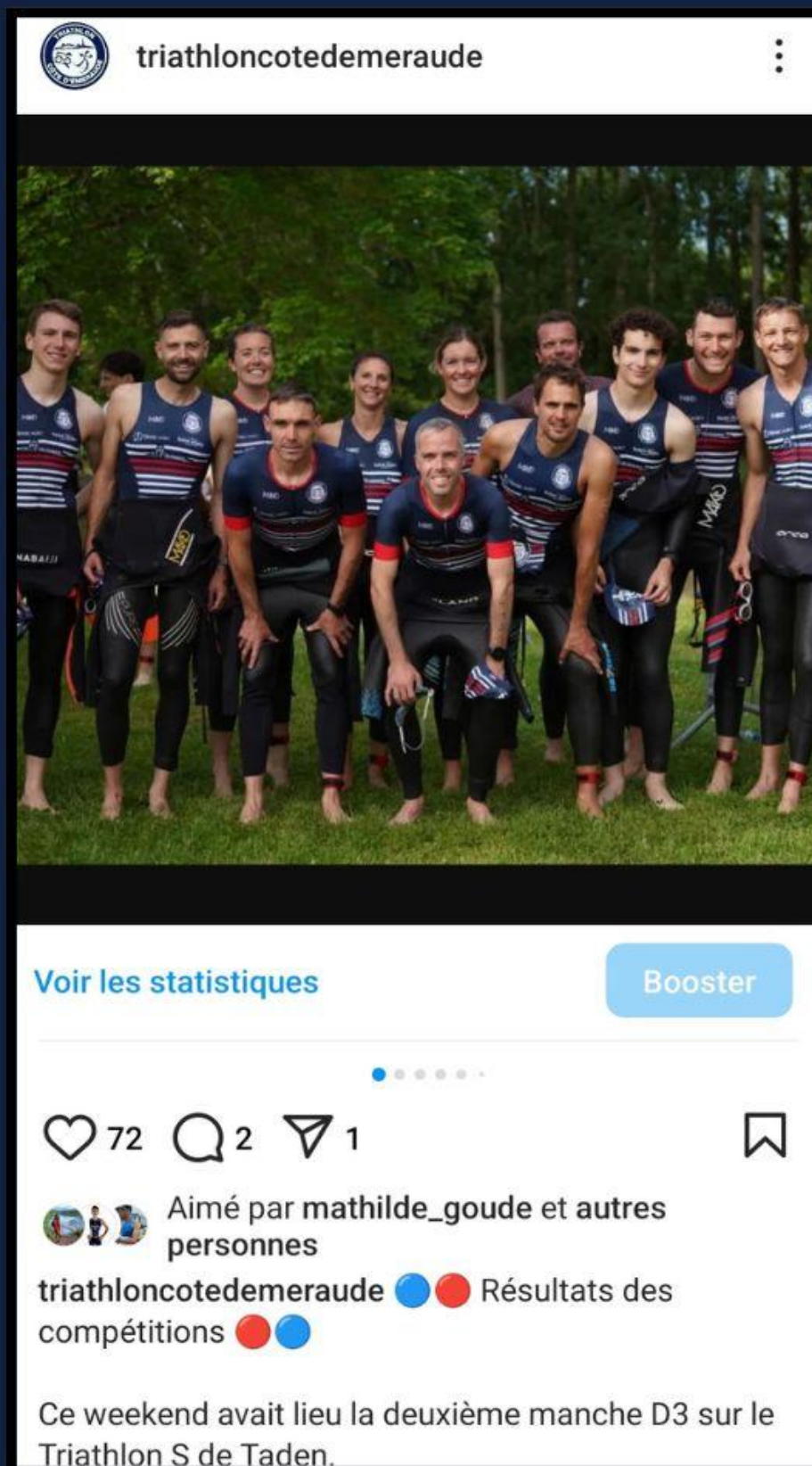


Communication active et réseaux



triathloncotedemeraude.com





- Des informations sur les événements organisés avec le club (triathlons, sorties vélo, animations...)
- Abonnez vous, partagez vos expériences et nos publications !
- Identifiez le club dans vos publications pour que je puisse vous repartager.



CHIFFRES MARQUANTS

NOMBRE D'ABONNES

1919

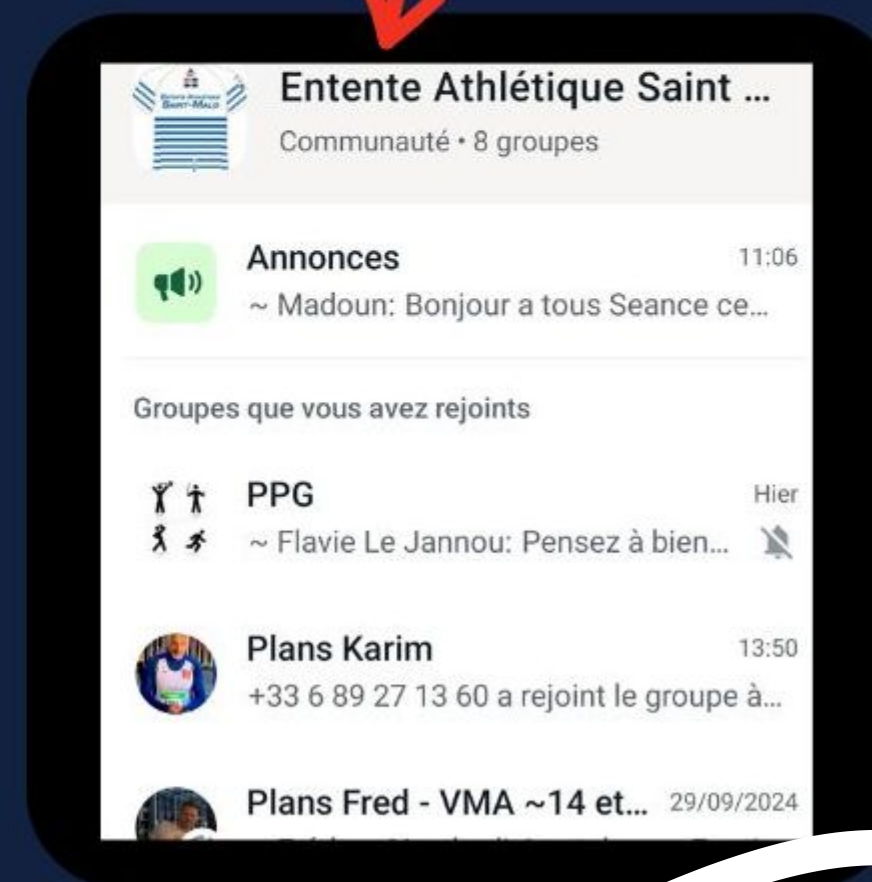
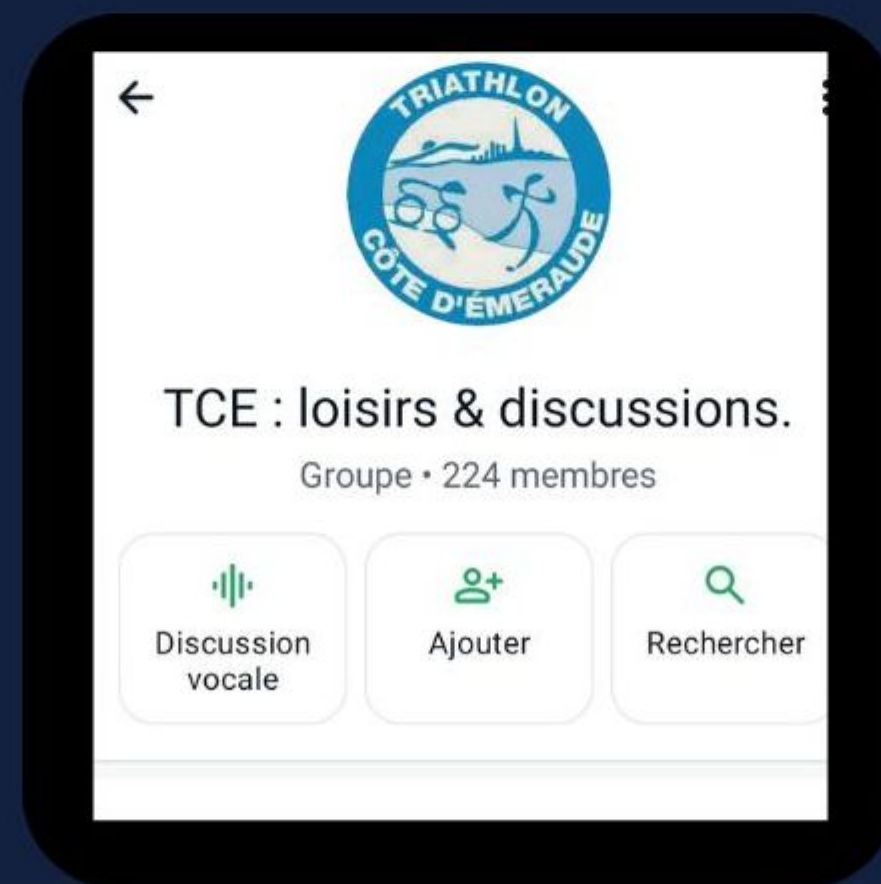
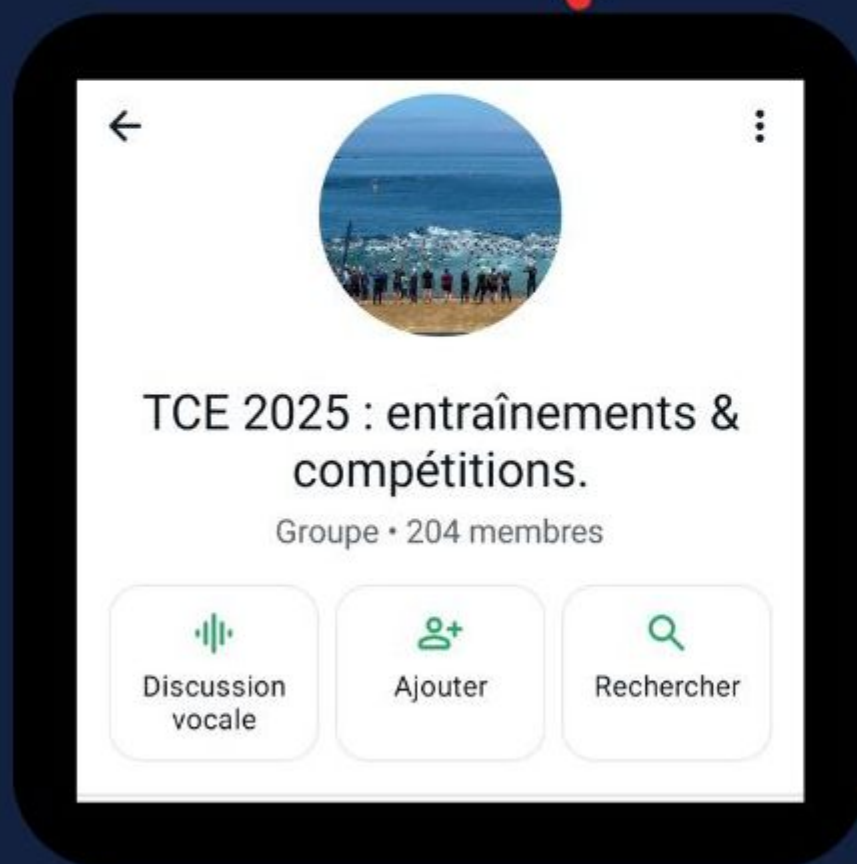
Facebook

1151

Instagram



Conversations Whatsapp



LES TRIATHLONS ST-MALO 2026



Début juin 2026

Dates à confirmer

On compte sur vous!!!

Pas de bénévole = Pas de triathlon



PROJET FINANCIER 2025-2026

PRÉVISIONNEL BUDGET 2026



PREVISIONNEL BUDGET 2026					
RECETTES		Détails	DEPENSES		Détails
Adhésions Club	51 500 €	51 500 € 23 743,75 €			23 743,75 €
dont Licences :			Licences & mutations	23 743,75 €	
Subventions Mairie	1 916,75 €		Salaires et charges	19 000,00 €	
Sponsors	6 250,00 €		Achat Tenues du Club	10 000,00 €	
Convention Pentathlon C/JF	870,00 €		Divers - Frais	1 200,00 €	
Participation tenues Club	7 000,00 €		Ligne d'eau Piscine	6 000,00 €	
Produit financier livret	1 700,00 €		Convention E A	2 000,00 €	
Stage Triathlon	15 000,00 €		Affiliation Ligue	1 114,00 €	
Triathlon Epreuve SAINT MALO	45 000,00 €		Site internet	129,00 €	
			Frais bancaire	250,00 €	
			Formation	1 500,00 €	
			Stage	15 000,00 €	
			Haut Niveau D3 H - F	2 800,00 €	
			Ecole de Triathlon	1 500,00 €	
			Triathlon Epreuve ST MALO	45 000,00 €	
			TOTAL DEPENSES	129 236,75 €	
TOTAL RECETTES	129 236,75 €				

Vote à
l'unanimité des
présents du
prévisionnel
financier 2026





ÉLECTION CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nouveaux postulants ?

2024

Julien Péchard
Florette Heurteux
Servanne Marcille
Léa Sevenou
Charlotte Helleux,
Arnaud Dauly,
François Bonnaffoux,
Mathilde Goude,
Iris Henriot,
Mikaël Leroy,
Lionel Gesbert,
Mathieu Leseffretain,
Manu Bedfert,
Olivier Julienne,
Timothée Leperlier,
Mathieu Pleven,
Marc Gaillard,

2025

Julien Péchard
Florette Heurteux
Servanne Marcille
Léa Sevenou
Charlotte Helleux,
Arnaud Dauly,
François Bonnaffoux,
Mathilde Goude,
Iris Henriot,
Mikaël Leroy,
Lionel Gesbert,
Mathieu Leseffretain,
Manu Bedfert,
Olivier Julienne,
Timothée Leperlier,
Mathieu Pleven,
Marc Gaillard,





CONSEIL D'ADMINISTRATION ELU A L'UNANIMITE DES PRESENTS



CLÔTURE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE 2025

REMERCIEMENTS PARTENAIRES



- Ville de Saint-Malo
- Transports Bellier
- Hôtel Mercure
- Mondovélo Saint- Malo
- Decathlon
- Mako
- Timac Agro
- Hydrascore
- Regard Evasion
- BGI
- Aquamalo
- Ideal Auto

Ainsi que nos partenaires sportifs : Ligue de Bretagne de triathlon, CJP Pentathlon, EA St Malo, Bayman, SMSL, SNSM.

Prise de parole de Christophe JAFFRELOT, Directeur des Sports de la ville de Saint Malo (en l'absence des élus) :



Remerciements aux co-présidents pour la bonne gestion du club et la dynamique sur le territoire.

Souhaite faire perdurer les triathlons de St Malo en juin.

Signatures PV AG TCE 2025

Le 17 octobre 2025

Co-présidente, Florette HEURTEUX

Co-président, Julien PECHARD

Secrétaire, Léa SEVENOU

A square box containing a handwritten signature in black ink. The signature is stylized, with a large 'F' and 'H'.

A square box containing a handwritten signature in black ink. The signature is stylized, with a large 'J' and 'P'.

A square box containing a handwritten signature in black ink. The signature is stylized, with a large 'S' and 'E'.