



TRIATHLON CÔTE D'ÉMERAUDE

LE CLUB VOUS PROPOSE :

- 3 CRÉNEAUX / SEMAINE DE NATATION
- 1 RENDEZ-VOUS VÉLO + COURSE À PIED TOUS LES SAMEDIS
- 1 À 2 CRÉNEAUX / SEMAINE DE COURSE À PIED

Encadrement des séances avec coach et bénévoles du club

L'inscription au club vous donne l'accès à la salle de musculation de l'UFS Roullier chaque vendredi 19 h - 20h30

Détails sur : <https://www.triathloncotedemeraude.com/>



LE CLUB DE TRIATHLON
CÔTE D'ÉMERAUDE
vous ouvre une section

ÉCOLE DE TRIATHLON



LA SECTION EST OUVERTE AUX JEUNES TRIATHLÈTES GARÇONS ET FILLES:

- 2 groupes 7-10 ans (apprentissage) et 11-17 ans (perfectionnement)
- Maximum 30 licenciés par saison
- L'accèsion se fera après validation d'un test de natation

NOTRE ÉCOLE DE TRIATHLON VISE À FORMER DES COMPÉTITEURS

- En partenariat avec l'Entente Athlétique Saint-Malo
- Des séances spécifiques (vélo/transition/course à pied) seront dispensés par le coach et des bénévoles du club

STAFF TECHNIQUE ET ENTRAINEURS :

- **Frédéric GARCIA**,
Coach BF3 de triathlon /
BPJEPS AAN / MSN /
BF4 de natation
- **Denis ADÉMAR**
Educateur sportif
- **Gaëtan Moutel**
BPJEPS AAN / MSN

ABONNEMENT DE SEPTEMBRE À JUILLET

TARIF UNIQUE :

- **250 €**
(licences fédérales comprises FFTRI, FFA)
- Certificat médical de - de 3 mois à fournir

INSCRIPTIONS :

tri.cote.emeraude@gmail.com
Tél. : 0667704305

WWW.TRIATHLONCOTEDEMERAUDE.COM