

# PRESS BOOK

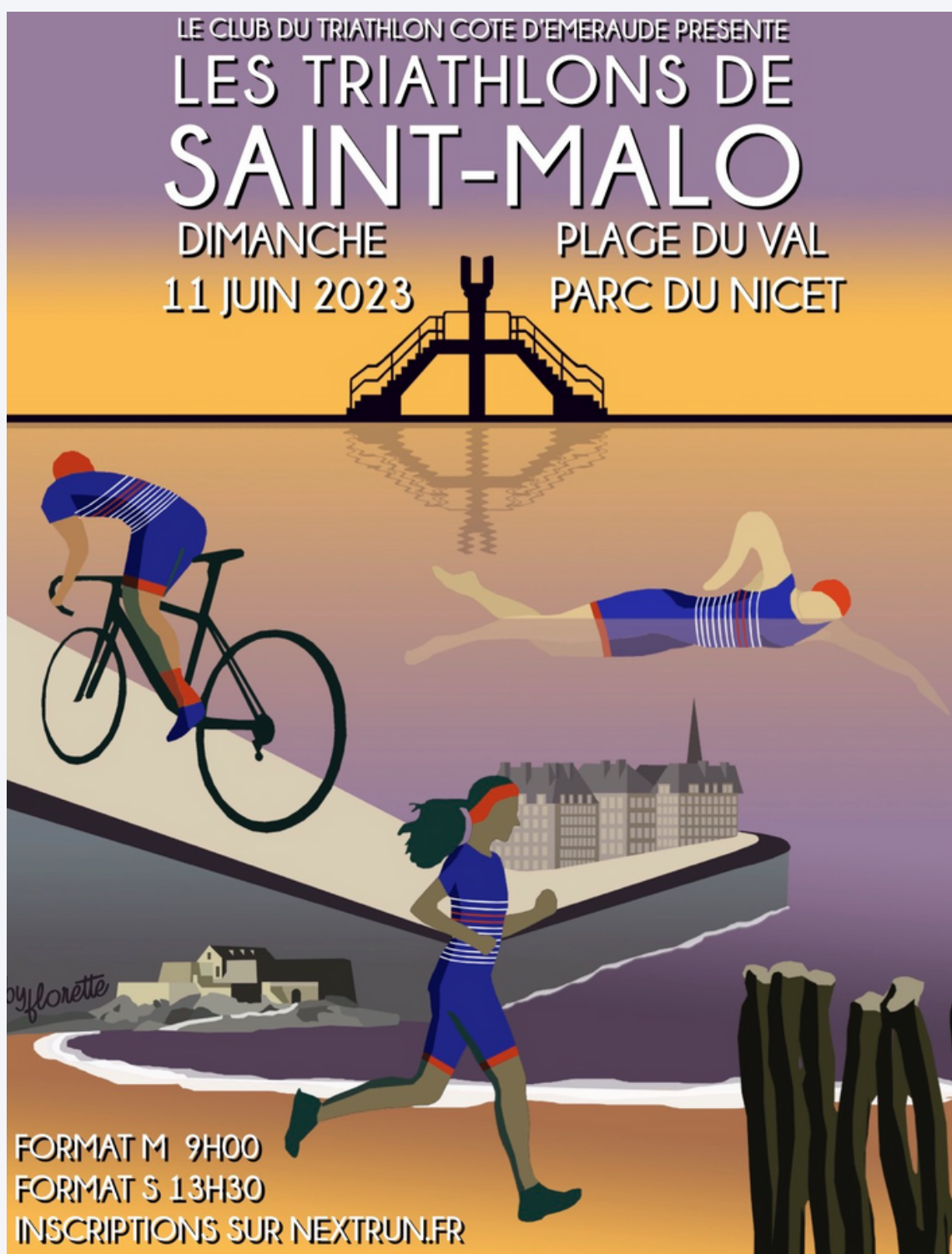
Les Triathlons de Saint-Malo 2023

LE CLUB DU TRIATHLON COTE D'EMERAUDE PRESENTE

## LES TRIATHLONS DE SAINT-MALO

DIMANCHE 11 JUIN 2023

PLAGE DU VAL  
PARC DU NICET



FORMAT M 9H00  
FORMAT S 13H30  
INSCRIPTIONS SUR [NEXTRUN.FR](https://www.nextrun.fr)

*pylurette*

# QUEST FRANCE

## Des nouveaux parcours pour les triathlons de Saint-Malo

La 3<sup>e</sup> édition des triathlons de Saint-Malo a lieu dimanche 11 juin. Les organisateurs conservent les mêmes formats (S et M en individuel ou en équipes) de course mais ont changé les parcours. Ils sont en recherche de bénévoles.

Quest-France  
Pierre MOMBOSSE  
Publié le 17/05/2023 à 07h30

Abonnez-vous

▶ ÉCOUTER

📖 LIRE PLUS TÂRD

➦ PARTAGER

Newsletter Saint-Malo

Chaque matin, recevez toute l'information de Saint-Malo et de ses environs avec Quest-France

Votre e-mail  OK



Les Triathlons de Saint-Malo auront lieu le dimanche 11 juin. | OUEST-FRANCE

Depuis leur création en 2021, les triathlons de Saint-Malo sont installés, le deuxième week-end de juin, dans un calendrier de compétitions bien rempli en Bretagne. Pour cette 3<sup>e</sup> édition, pas de changement de créneau, pas de changement de formats mais des modifications de parcours et l'engagement pris de respecter la charte des organisations édictée par la ligue de Bretagne de triathlon.



Les triathlons de Saint-Malo auront lieu le dimanche 11 juin. | OUEST-FRANCE

### Une boucle de 10 km à vélo

Un premier parc à vélo sera positionné sur l'espace en herbe au-dessus de la plage du Val. Les triathlètes partiront ensuite sur le parcours vélo direction Le Bignon, la Ville Besnard, la D355 direction Saint-Coulomb, puis un retour par le hameau de Saint-Vincent pour une boucle de 10 km. A faire deux fois sur le S et 4 fois sur le M. Les triathlètes poseront ensuite leur bicyclette dans un second parc à vélo situé au niveau du parking des Corsaires, à La Varde. « Ce nouveau parcours permet de réduire la gêne occasionnée pour les riverains et les automobilistes. On reste concentré sur une boucle de 10 km qui passe en grande majorité par de petites routes. Et des déviations seront mises en place. »

### Deux parcs à vélo

La mise en place de deux parcs à vélo permet de rendre la plage du Val plus accessible. « Contrairement à la première année, nous occuperons la plage du Val le temps de la natation puis de la transition natation vélo. Une quarantaine de minutes maximum pour le M et une vingtaine de minutes pour le S. On pourra même ranger le parc à vélo avant la fin de la course. »

Les parcours pédestres restent inchangés avec une boucle de 5 km à faire une ou deux fois sur le GR de la pointe de la Varde. L'arrivée et le village des exposants restent positionnés dans le parc du Nicet.

### En quête de bénévoles

Dernière nouveauté de l'édition 2023, le TCE a signé la charte des organisations de la ligue de Bretagne pour bénéficier du label Triathlon en Bretagne. La ligue apporte un soutien financier aux organisateurs qui respectent plusieurs critères. Un cahier des charges de sécurité pour la partie vélo, des tarifs encadrés, des zones de propreté bien identifiées, l'utilisation de gobelets recyclables ou encore la suppression des objets « récompense » (médaille ou t-shirt, etc.).

Les organisateurs sont toujours à la recherche de bénévoles pour une partie ou toute la journée.



Les triathlons de Saint-Malo auront lieu le dimanche 11 juin. | OUEST-FRANCE

Le triathlon Côte d'Emeraude, club organisateur, donne rendez-vous le dimanche 11 juin et vise les 800 participants sur quatre épreuves : un format sprint (750 m de natation, 20 km de vélo, 5 km de course à pied) et un format courte distance (1 500 m, 40 km et 10 km), en individuel ou par équipes. En cette période pré-estivale, où la fréquentation touristique monte en puissance, l'organisation compose pour trouver l'équilibre entre « proposer des épreuves intéressantes pour les participants et gêner le moins possible les riverains et automobilistes », indique Olivier Julienne, le président TCE, club organisateur. On tient aussi compte des remarques des participants. »

### Retour plage du Val

Les parcours connaissent par conséquent plusieurs changements. Dans l'ordre des épreuves d'abord. Le format M aura lieu le matin à 9 h, le format S à 13 h 30. « Ce qui permet de libérer la zone plus tôt. Vers 15 h 30, les triathlons de Saint-Malo sont terminés. Les routes pour la partie vélo seront même libérées avant », détaille le président du club.

Autre changement, dans l'eau. La traversée plage du Nicet, plage de la Varde sur le S et l'aller-retour Varde Nicet sur le M ont été remplacés par une nage plage du Val, comme la première année. L'année dernière, les conditions de mer sur le M ont surpris plus d'un triathlète, surtout ceux peu habitués à nager en mer. « La plage du Val est plus protégée. La partie natation sera donc moins difficile », soutient Olivier Julienne.

Pour lire  
la suite de l'article



OF 17/05/2023

## Près de 800 triathlètes se retrouvent à Saint-Malo ce week-end

La troisième édition des Triathlons de Saint-Malo a lieu ce dimanche 11 juin 2023, dans le secteur de la Varde. Il rassemblera près de 800 participants répartis sur deux épreuves à faire en individuel ou en relais.

Quest-France  
Pierre MOMBOISSE.  
Publié le 09/06/2023 à 19h09

Abonnez-vous

ÉCOUTER

LIRE PLUS TARD

PARTAGER



Ils seront près de 800 à s'élancer sur les deux épreuves des triathlons de Saint-Malo. | TCE

Les Triathlons de Saint-Malo (Ille-et-Vilaine), avec leurs deux épreuves, sont prévus dimanche 11 juin 2023. Près de 800 participants sont attendus.

## Deux épreuves, en individuel ou en relais

Quatre formats de course sont au programme cette année : un S (750 m de natation, 20 km de vélo et 6 km à pied) et un M (1 500 m de natation, 40 km et 9 km), en individuel ou en relais. Le S affiche complet avec 400 triathlètes et le M n'en est pas loin.

Les départs seront donnés à 9 h pour le M et 13 h 30 pour le S. Les organisateurs mettent en place deux parcs de transition pour occuper moins longtemps la plage du Val. « Nous l'occuperons le temps de la natation puis de la transition natation vélo. Une quarantaine de minutes maximum pour le M et une vingtaine de minutes pour le S », explique Olivier Julienne, le président du Triathlon côte d'Émeraude, club organisateur.

### Les déviations de circulation pendant les Triathlons de Saint-Malo



Les déviations de circulation des triathlons de Saint-Malo. | SERVICE INFOGRAPHIE OUEST-FRANCE

## Des nouveaux parcours

Les Triathlons de Saint-Malo retrouvent la plage du Val pour cette troisième édition. Un endroit davantage protégé du vent et des courants. La partie natation sera donc moins difficile que l'année dernière. Les participants du S feront une boucle, ceux du M la feront deux fois.

Une fois sur le vélo, les participants prendront la direction du Bignon, de la Ville-Besnard, ils emprunteront la D355 direction Saint-Coulomb, puis reviendront par le hameau de Saint-Vincent. Cette boucle de 10 km sera faite deux fois pour le S et quatre fois pour le M.

En course à pied, pas de changement par rapport à l'année dernière avec un tour de la pointe de la Varde à faire deux ou trois fois selon le format.

## Des déviations de circulation

Le secteur de la pointe de la Varde sera difficile d'accès une partie de la journée. Qui dit compétition de vélo, dit circulation contrainte dans certains secteurs.

Des déviations seront mises en place le temps de la course pour éviter la D355. Il sera conseillé d'emprunter la D155 et la D155. Ces perturbations ne dureront qu'environ deux heures le matin et une l'après-midi.

Les épreuves seront terminées vers 15 h 30. Des panneaux sont positionnés bien en amont de la course pour indiquer les déviations. La police et la gendarmerie seront sur l'événement.

## Où voir la course ?

Les Triathlons de Saint-Malo ont lieu dans un secteur géographique restreint. La partie natation sera entièrement visible de la digue au-dessus de la plage du Val. De là, il sera possible de voir la transition et le départ du vélo.

Et tout aussi facile de se rendre sur le parcours de course à pied. Le parcours en boucle permettra de voir passer les athlètes plusieurs fois. L'arrivée se tiendra comme d'habitude dans le parc du Nicet.

Le village d'accueil sera positionné à proximité de l'arrivée. Une buvette, un food truck et des stands de partenaires seront ouverts. Il est conseillé de se garer vers le parking du Davier.

Pour lire  
l'article



OF 09/06/2023

# LE PAYS MALOUIN

## 800 triathlètes attendus à Saint-Malo dimanche 11 juin

La 3e édition des triathlons de Saint-Malo, organisée par le Triathlon Côte d'Émeraude, se déroule ce dimanche 11 juin. 800 triathlètes sont attendus.



Près de 800 triathlètes, répartis sur des formats S et M, seront à Saint-Malo dimanche 11 juin 2023. ©(TCE)

Par [Nicolas Evanno](#)  
Publié le 9 Juin 23 à 17:18

Deux formats de course sont au programme de cette 3e édition des triathlons de [Saint-Malo](#) (Ille-et-Vilaine), le 11 juin 2023.

Le [Triathlon Côte d'Émeraude](#) (TCE) propose ainsi un format **sprint S** (750 m de natation, 22 km de vélo et 6 km de course à pied), et un format olympique **M** (1 500 m de natation, 44 km de vélo et 10 km de course à pied).

Il y aura aussi quelques équipes relais de 2 ou 3 athlètes, sur le M et le S.

Les organisateurs.

### 400 triathlètes attendus sur chacune des épreuves

Chaque format devrait voir près de 400 triathlètes participer.

La journée commencera à 9 h, avec le départ du format M. Le format S s'élancera quant à lui à 13 h 30.

Ces départs seront donnés sur **la plage du Val**. Cette 3e édition fait en effet son retour sur ce site pour **les épreuves** de natation, avec un parcours en triangle et un premier parc vélo à rejoindre juste au-dessus de **la plage**.

### Des parcours qui feront la part belle au littoral

Le **parcours** vélo est modifié. Sur le S, les triathlètes feront deux boucles sur les routes de Saint-Malo/Saint-Coulomb. Sur le M, ils feront **4 boucles**.

Ces parcours sont hyper roulants et sans trop de difficultés.

### Des déviations

Pour les riverains et automobilistes, des **déviations** sont prévues et la police et la **gendarmerie** seront présents, en plus des **nombreux bénévoles**, pour informer et rediriger les personnes.

Le temps de course sur route sera cependant assez bref, puisqu'il faut compter une perturbation de **9h30** à 12h, et de **13h45** à **16h** maximum.

Enfin, le parcours de course à pied proposera **2 ou 3 boucles** autour de la pointe de **la Varde**, site Natura 2000, avec vue sur l'intra-muros et le Sillon. Les deux-tiers se feront sur le sentier du littoral.

### Un village d'accueil au Nicet

Le **village d'accueil** sera positionné sur le site de l'ancien **camping du Nicet**, ainsi que les stands des partenaires et une buvette/restauration.

Le public est attendu en nombre toute la journée. Des animations sont prévues, avec des lots à gagner pour tous.

Pour lire  
l'article



LPM 09/06/2023

# LE PAYS MALOUIN

## Les Triathlons de Saint-Malo, certainement l'un des plus beaux de Bretagne !

Dimanche 11 juin, les Triathlons de Saint-Malo ont tenu leurs promesses : magnificence des parcours, compétitivité et applaudimètre à son plus haut niveau.



Les triathlètes se jetaient à l'eau de la plage du Val pour une boucle de 750 m. ©Thimothée Leperlier

Par [Rédaction Saint-Malo](#)  
Publié le [13 Juin 23 à 10:55](#)

Le Triathlon de la Côte d'Émeraude a frappé fort pour sa [3e édition](#) des Triathlons de [Saint-Malo](#), dimanche 11 juin 2023.

Deux épreuves étaient au programme : un triathlon M le matin et un S l'après-midi.

### 800 triathlètes présents

Les organisateurs ont travaillé durement pour faire de cette journée un moment qui restera dans les mémoires des 800 triathlètes présents.

Les départs ont été donnés de la charmante plage du Val, à Rothéneuf. La mer, pour l'occasion, était un véritable lac. Le parcours vélo, roulant, offrait aux sportifs l'occasion de faire de belles pointes de vitesse. Enfin, les boucles de course à pied, à la Varde, finissaient d'éblouir les participants.

### Les résultats

Triathlon M. 1. Femmes : Léa MANAC'H, Wasquehal Triathlon en 2:14:00.  
2. Lucie CAUSERET, Saint-Brieuc Triathlon 2:17:42. 3. Mathilde GOULDE, Triathlon de la Côte d'Émeraude 2:25:47.

Hommes : 1. GUYOT Yann, Saint-Grégoire 1:51:43. 2. GONNET Julien, Saint-Grégoire 1:55:05. 3. HENRY Robin, Lureau Sport Training 1:55:20.

Triathlon S. Femmes : 1. LE GALL Clarence, 1:18:49. 2. Rennes Triathlon, YON Lola, 1:20:32. 3. BOUTIER Fanny, Laval Triathlon Club, 1:28:58.

Hommes : 1. SAMSON Fabien, 1:02:12. 2. SANTOS Luis, Versailles Triathlon. 3. 1:05:10, BÉLIER Benoît, Eméenne Triathlon, 1:05:58.

Pour lire  
l'article



LPM 13/06/2023

# TVR SPORT



Pour voir le reportage



TV RENNES 12/06/2023

# PRESS BOOK


Les Triathlons de Saint-Malo 2023

LE CLUB DU TRIATHLON CÔTE D'ÉMERAUDE PRÉSENTE

# LES TRIATHLONS DE SAINT-MALO

DIMANCHE 11 JUIN 2023

PLAGE DU VAL  
PARC DU NICET



FORMAT M 9H00  
FORMAT S 13H30  
INSCRIPTIONS SUR [NEXTRUN.FR](https://www.nextrun.fr)

*pyflorete*

